

El dr. Miguel Ángel Martínez, del servicio de Neumología, coordinará este estudio del Grupo Español de Sueño

La Fe liderará un estudio pionero sobre la posible relación entre el crecimiento del melanoma y la apnea del sueño

- Participarán más de 400 pacientes procedentes de 35 hospitales de toda España
- Permitirá estudiar si los pacientes que padecen apnea del sueño presentan peor evolución ante el cáncer de piel

Valencia (2-12-12).- El [Hospital Universitari i Politècnic La Fe](#) va a liderar un estudio en el que van a participar más de 400 pacientes con melanoma maligno de toda España para analizar si el padecimiento de una apnea del sueño es capaz de acelerar el crecimiento de este tipo de cáncer, uno de los malignos que se conocen.

Se ha escogido al **melanoma** como modelo de cáncer dado que es **observable a simple vista** y se han publicado métodos para calcular su crecimiento y agresividad sin necesidad de retrasar el tratamiento del mismo. Ello permitirá estudiar si los pacientes con melanoma que además padecen apnea del sueño tienen un **crecimiento más rápido y una peor evolución del mismo**.

El Dr. Miguel Ángel Martínez, del servicio de Neumología del Hospital La Fe liderará este estudio del Grupo Español de Sueño en el que participarán **más de 400 pacientes** con melanoma maligno procedentes de 35 hospitales de toda España y que **comenzará a partir el 1 de enero de 2013, con una duración estimada de 3 años**.

En este estudio también participarán otros hospitales de la Comunitat como el Hospital de Manises, el Instituto Valenciano de Oncología y los hospitales de San Juan y General de Alicante.

Este estudio surge a raíz de una **investigación previa** liderada por el mismo Dr. Miguel Ángel Martínez García del Servicio de Neumología del Hospital La Fe y por el Dr. Francisco Campos-Rodríguez del Hospital Valme de Sevilla cuyos resultados asocian el hecho de padecer apnea del sueño con un mayor riesgo de padecer o morir por cáncer.

“Actualmente sabemos que existe una asociación entre ambas enfermedades, pero hay que subrayar que eso no significa que necesariamente una persona con apnea del sueño vaya a padecer un cáncer” ha declarado el Dr. Miguel Ángel Martínez García del Servicio de Neumología del Hospital La Fe.

Se sospecha que el mecanismo que podría unir a ambas patologías es el hecho de que al padecer apnea del sueño se produce un **descenso intermitente de la saturación de oxígeno en sangre** del paciente y con ello una hipoxia en los tejidos lo que activa una serie de sustancias que pueden provocar la aparición de un cáncer o bien generar la formación de una mayor vascularización de los tumores (llegada de mayor cantidad de sangre por la formación de vasos sanguíneos nuevos pero anómalos), lo cual favorecería su crecimiento y propagación y por lo tanto una mayor posibilidad de morir por cáncer.

“Si se confirman estos resultados con este nuevo estudio que pretendemos poner en marcha, **las consecuencias clínicas que se pueden extraer del mismo serían muy importantes**, dado que la apnea del sueño es una **enfermedad potencialmente tratable** con lo que supuestamente podríamos mejorar la evolución del cáncer o su respuesta al tratamiento. De momento, con los estudios existentes tan solo podemos decir que existe una asociación entre ambas enfermedades, pero **abre un camino de investigación** enormemente prometedor especialmente desde el punto de vista terapéutico”, ha declarado el Dr. Miguel Ángel Martínez García del Servicio de Neumología del Hospital La Fe.

En este estudio ya terminado formaron parte **más de 5.000 pacientes seguidos durante más de 7 años** procedentes de las Unidades de Sueño de diferentes hospitales españoles. Los resultados de este estudio fueron presentados en la reunión anual de la American Thoracic Society en San Francisco levantando gran expectación hasta el punto de que publicaciones tan importantes como Lancet o New York Times se hicieron eco de los resultados con sendos artículos al respecto.

“Esta asociación entre apnea del sueño y cáncer ya había sido sugerida por estudios previos en animales realizados en la Universidad de Barcelona y ahora se ha constatado que también parece existir en humanos. Un estudio recientemente realizado en Wisconsin (EEUU) ha llegado a resultados semejantes a los nuestros”, ha subrayado el Dr. Martínez.

¿Qué es la apnea del sueño?

La apnea del sueño afecta especialmente a personas con **obesidad y roncadoras** y produce un cese intermitente de la respiración, en las formas graves incluso cientos de veces a lo largo de una misma noche. Este cese en la respiración provoca un descenso de la saturación de oxígeno en la sangre y en los órganos y tejidos de los afectados.

Esta enfermedad se ha relacionado con **mayor riesgo de padecer accidentes de tráfico, laborales y domésticos**, ya que las personas con apnea presentan una mayor lentitud en sus reflejos y una somnolencia diurna excesiva. También se ha relacionado con una mayor probabilidad de padecer o morir por problemas cardiovasculares.

Sin embargo hasta la aparición de este estudio no se había relacionado con la aparición de cáncer o un aumento de la probabilidad de morir por el mismo en humanos.

