

**CONCURSO-OPOSICIÓN PARA LA PROVISIÓN DE VACANTES DE
ENFERMERO/A ESPECIALISTA EN FAMILIAR Y COMUNITARIA
GESTIONADAS POR LA CONSELLERÍA DE SANIDAD UNIVERSAL Y
SALUD PÚBLICA**

**Resolución de 25 septiembre de 2021 de la directora general de Recursos
Humanos (DOGV núm. 9193, de 13/10/21).**

**TURNO DE ACCESO LIBRE
TIEMPO DE REALIZACIÓN: 88 minutos**

26.02.2023

1. De acuerdo con la Constitución Española de 1978, el Defensor del Pueblo:

- a) Es designado por el rey, dando cuenta de su actividad a las Cortes Generales.
- b) Es designado por el Congreso de los Diputados, dando cuenta de su actividad al rey.
- c) Es designado por las Cortes Generales, a las que dará cuenta.
- d) Es designado por el Gobierno de la nación, al que dará cuenta.

2. De acuerdo con la Ley orgánica 5/1982 de Estatuto de Autonomía de la Comunitat Valenciana, la Generalitat Valenciana tiene competencia exclusiva sobre una de las siguientes materias:

- a) Pesos, medidas y contraste de metales.
- b) Higiene.
- c) Ferias internacionales que se celebren en la Comunitat Valenciana.
- d) Propiedad intelectual e industrial.

3. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley 5/1983, del Consell, señale cuál de los siguientes enunciados es correcto:

- a) Adoptarán la forma de decreto del Consell las disposiciones de carácter general emanadas del Consell.
- b) Las disposiciones y resoluciones que adopten la forma de decreto se publicarán en el *Boletín Oficial del Estado*.
- c) Los decretos del Consell serán firmados por el president y refrendados por el Consell.
- d) Los secretarios autonómicos y los órganos directivos de la Administración Valenciana, en cuanto se refiere a organización interna de sus propios servicios podrán dictar decretos y órdenes de servicio.

4. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley orgánica 1/2004, de medidas de protección integral contra la violencia de género, señale cuál de los siguientes enunciados es correcto:

- a) La funcionaria víctima de violencia de género tendrá derecho a la reducción o a la reordenación de su tiempo, a la movilidad geográfica de centro de trabajo y a la excedencia en los términos que se determinen en su legislación específica.
- b) Las ausencias totales o parciales al trabajo motivadas por la situación física o psicológica derivada de la violencia de género sufrida por una mujer funcionaria se considerarán no justificadas en los términos que se determine en su legislación específica.
- c) Las mujeres víctimas de violencia de género no serán consideradas colectivos prioritarios en el acceso a viviendas protegidas y residencias públicas para mayores, en los términos que determine la legislación aplicable.
- d) Las víctimas de violencia de género no tienen derecho a la reparación, lo que comprende la compensación económica por los daños y perjuicios derivados de la violencia, las medidas necesarias para su completa recuperación física, psíquica y social, las acciones de reparación simbólica y las garantías de no repetición.

5. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley orgánica 3/2018, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales, señale cuál de los siguientes enunciados es correcto:

- a) Esta ley orgánica no será de aplicación a los tratamientos de datos de personas fallecidas, sin perjuicio de lo establecido en el artículo 3.
- b) El tratamiento de los datos personales de un menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de 16 años.
- c) Las personas físicas o jurídicas, públicas o privadas, no podrán llevar a cabo el tratamiento de imágenes a través de sistemas de cámaras o videocámaras con la finalidad de preservar la seguridad de las personas y bienes, así como de sus instalaciones.
- d) El derecho de rectificación no está contemplado en la citada ley.

6. En la Ley 10/2014, de 29 de diciembre, de salud de la Comunitat Valenciana, en su artículo 4. Definiciones, cuando hace referencia al "conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado o condición de salud de los individuos o poblaciones" se está refiriendo a la definición de:

- a) Objetivos de desarrollo sostenible (ODS).
- b) Desigualdades de salud.
- c) Determinantes de la salud.
- d) Condicionantes de salud.

7. En la Ley 31/1995, de prevención de riesgos laborales, se establecen competencias y facultades a los delegados de prevención. Es competencia de estos delegados:

- a) Ejercer una labor de vigilancia y control sobre el cumplimiento de la normativa de prevención de riesgos laborales.
- b) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- c) Asesoramiento técnico en la elaboración de la normativa legal y en el desarrollo de la normalización tanto a nivel nacional como internacional.
- d) Elaboración de una política preventiva.

8. Según la Ley 10/2014, de 29 de diciembre, de salud de la Comunitat Valenciana, son actividades básicas del Sistema Valenciano de Salud, entre otras:

- a) Los problemas de salud relacionados con el tránsito internacional de viajeros y bienes.
- b) La evaluación de los resultados de los planes de salud anteriores.
- c) La vigilancia y el seguimiento del estado de salud de la población, tanto de la salud física como de la salud mental.
- d) El tratamiento de salud de la comunidad.

9. Según el Decreto 137/2003, de 18 de julio, del Consell de la Generalitat, por el que se regula la jornada y horario de trabajo, permisos, licencias y vacaciones del personal al servicio de las instituciones sanitarias de la Generalitat dependientes de la Conselleria de Sanidad, la jornada ordinaria de trabajo se cumplirá y distribuirá de modo que permita un descanso diario mínimo de:

- a) 12 horas consecutivas.
- b) 7 horas consecutivas.
- c) 17 horas consecutivas.
- d) 24 horas no consecutivas.

10. Según el artículo 52 de la Ley 10/2014, de 29 de diciembre, de salud de la Comunitat Valenciana, Deberes del personal de los centros, servicios y establecimientos sanitarios, señale cuál de los siguientes enunciados es correcto:

- a) Prestar una adecuada atención sanitaria a los pacientes y personas usuarias y darles un trato humano, comprensivo y respetuoso.
- b) Respetar las decisiones adoptadas libre y voluntariamente por el o la paciente, incluida la negativa al tratamiento propuesto en todos los casos.
- c) Cumplir sus obligaciones de información y documentación clínica correspondiente al proceso asistencial, así como no rellenar los protocolos, registros, informes, estadísticas y otra documentación asistencial o administrativa que guarden relación con los procesos clínicos en los que intervengan.
- d) Facilitar a los o las pacientes y personas usuarias información sobre cualquier actuación en el ámbito de la salud. Todo el personal que preste atención sanitaria, durante los procesos asistenciales en los que apliquen una técnica o un procedimiento concreto, no será responsable de facilitar la información que se derive específicamente de sus actuaciones.

11. EL Sistema de Clasificación de Pacientes de la Comunitat Valenciana (SCP-cv) estratifica a la población en función de su carga de enfermedad y riesgo clínico. Dentro de las variables sociodemográficas utilizadas encontramos una de las siguientes. Señale la respuesta correcta:

- a) Diagnóstico principal al ingreso.
- b) Número de tratamientos ambulatorios vigentes.
- c) Edad.
- d) Número de contactos en atención primaria.

12. Seleccione la estructura metodológica empleada en la historia clínica electrónica de atención primaria (SIA) para la valoración enfermera del paciente:

- a) Las necesidades básicas de V. Henderson.
- b) Los patrones funcionales de M. Gordon.
- c) Una combinación de ambas.
- d) La historia clínica de atención primaria no dispone de un apartado específico para el registro de la valoración enfermera.

13. Seleccione en qué fase de un estudio de investigación se efectúa la formulación de hipótesis y objetivos:

- a) Fase empírica.
- b) Fase metodológica.
- c) Fase conceptual.
- d) Fase resolutive.

14. En la estructura de un póster científico, ¿cuál de los siguientes enunciados es correcto?

- a) Título, autores, centro de trabajo, resultado, discusión y bibliografía.
- b) Título, autores, centro de trabajo, introducción y objetivo, material y método, resultado, discusión y bibliografía.
- c) Título, autores, centro de trabajo, material y método, resultado y discusión.
- d) Título, autores, introducción y objetivo, material y método, resultado y bibliografía.

15. En investigación, existe una metodología para elaborar una pregunta desglosando sus diferentes componentes llamada modelo:

- a) Meta.
- b) Tesoro.
- c) PICO.
- d) ISO.

16. En el V Plan de salud de la Comunitat Valenciana 2022-2030 Más equidad, más bienestar, más salud, en su línea estratégica 1 “Ganancia en salud desde un enfoque transversal y de equidad”, ¿cuál de los siguientes objetivos es incorrecto?

- a) Garantizar la equidad en el acceso al sistema sanitario público de forma global.
- b) Preparar al sistema sanitario ante alertas y amenazas relativas a enfermedades transmisibles y cualquier otro tipo de catástrofes.
- c) Intensificar la vigilancia de las desigualdades sociales en salud orientada a la toma de decisiones para aumentarlas.
- d) Fomentar la participación de la ciudadanía, el movimiento asociativo, y los espacios de participación.

17. En atención primaria existen una serie de mecanismos de participación comunitaria. ¿Cuál de las siguientes opciones no es uno de ellos?

- a) Comisión de salud y grupos de apoyo.
- b) Participación e intervención en redes sociales.
- c) Agentes de salud.
- d) Medios de comunicación.

18. Existen ejes de desigualdad que repercuten en las oportunidades de tener una buena salud en una persona. ¿Cuál de los siguientes no es un eje de desigualdad?

- a) Clase social.
- b) Género.
- c) Edad.
- d) Valores.

19. La atención sanitaria que se ofrece en los centros de salud debe ser:

- a) Programada, evaluable, accesible, de cobertura total, coordinada, integral, integrada, continuada, permanente, en equipo y con la participación activa de la comunidad.
- b) Programada, evaluable, accesible, de cobertura parcial, coordinada, integral, integrada, continuada, permanente, en equipo y con la participación activa de la comunidad.
- c) Programada, evaluable, accesible, de cobertura total, coordinada, integral, integrada, continuada, permanente, individual y con la participación activa de la comunidad.
- d) Programada, evaluable, accesible, de cobertura total, coordinada, integral, integrada, continuada, permanente, en equipo y con la participación pasiva de la comunidad.

20. Los programas de cribado neonatal son una actividad de salud pública dirigida a la identificación presintomática de enfermedades endocrino-metabólicas. Señale cuál de las siguientes enfermedades no está incluida en el cribado:

- a) Hipertiroidismo congénito.
- b) Anemia falciforme.
- c) Fenilcetonuria.
- d) Fibrosis quística.

21. El *screening* de cáncer de colon, ¿a qué tipo de prevención corresponde?

- a) Primaria.
- b) Secundaria.
- c) Terciaria.
- d) Cuaternaria.

22. Elija la respuesta incorrecta. La Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL) define la enfermedad terminal como aquella que se caracteriza por:

- a) Presencia de enfermedad avanzada, progresiva e incurable.
- b) Presencia de numerosos problemas o síntomas intensos, múltiples, multifactoriales y cambiantes.
- c) Con gran impacto emocional en paciente, familia y equipo terapéutico, muy relacionado con la presencia, explícita o no, de la muerte.
- d) Con pronóstico de vida superior a 6 meses.

23. ¿Cuál de los siguientes fármacos se considera “seguro” en el embarazo, a la luz de los conocimientos actuales? Señale la respuesta correcta:

- a) Captopril.
- b) Diazepam.
- c) Acenocumarol.
- d) Insulina.

24. Según el informe sobre los cigarrillos electrónicos elaborado en 2022 por la Unidad de Prevención y Control de Tabaquismo dependiente del Ministerio de Sanidad, señale cuál de los siguientes enunciados es incorrecto:

- a) A corto plazo se han visto evidencias de su efecto sobre las vías respiratorias dando lugar a nuevas patologías como EVALI.
- b) El aerosol del cigarrillo electrónico contiene sustancias tóxicas y carcinogénicas con lo cual, a largo plazo, puede inducir la aparición de cáncer en consumidores y personas expuestas pasivamente a este aerosol.
- c) El concepto de la reducción de riesgo frente al tabaco tradicional responde a estrategias comerciales.
- d) La eficacia de los cigarrillos electrónicos como ayuda para dejar de fumar ha sido demostrada.

25. ¿Cuál es el antídoto ante una intoxicación por cumarínicos?

- a) Potasio.
- b) Vitamina K.
- c) Acenocumarol.
- d) Protamina.

26. Según la definición de activos de salud realizada por Antony Morgan y Erio Ziglio, señale cuál de los siguientes enunciados es correcto:

- a) Los recursos personales y familiares que permiten a las personas generar salud a través de su correcta identificación y eficaz movilización.
- b) Los recursos comunitarios identificados y capaces de generar salud en un territorio determinado.
- c) Cualquier factor o recurso que mejora la capacidad de las personas, grupos, comunidades, poblaciones, sistemas sociales e instituciones para mantener y sostener la salud y el bienestar, y les ayuda a reducir las desigualdades en salud.
- d) Las respuestas obtenidas de la eficaz movilización y articulación de los recursos comunitarios llevadas a cabo en las intervenciones comunitarias a través de la correcta identificación de los mismos.

27. Twigg y Atkin (1994) ofrecen un modelo explicativo sobre el papel que desempeña la persona cuidadora familiar en el que distinguen las figuras de:

- a) Persona cuidadora como paciente, persona cuidadora como cotrabajador/a.
- b) Persona cuidadora como paciente, persona cuidadora como elemento de producción de bienestar.
- c) Persona cuidadora como cotrabajador/a, persona cuidadora como paciente y persona cuidadora como elemento de producción de bienestar.
- d) Persona cuidadora como cotrabajador/a, persona cuidadora como cliente/a y persona cuidadora como elemento de producción de bienestar.

28. En relación a la prescripción social o recomendación de activos a la comunidad, señale cuál de los siguientes enunciados es incorrecto:

- a) Mejora del estado de ánimo y la calidad de vida de los pacientes, con mejoras en la sintomatología de ansiedad o depresión.
- b) Aumento de la demanda de servicios y las derivaciones hacia un segundo nivel de atención, con el consecuente aumento de costes ante la falta de habilidades para manejarlos.
- c) Mejora de la autoestima y la motivación, en la autoeficacia y habilidades de comunicación, incluso en la adquisición de nuevos aprendizajes e intereses.
- d) Disminución de la percepción del aislamiento social y la soledad.

29. ¿Cuál de las siguientes características no se corresponde con la atención domiciliaria?

- a) La atención domiciliaria está centrada en la demanda.
- b) Focaliza la atención en la persona y la familia.
- c) Se requiere trabajo en equipo (transdisciplinar).
- d) La figura principal es el/la enfermero/a que actúa como coordinador/a de la atención en colaboración con los profesionales de la medicina y trabajadores/as sociales con asignación clara de actividades.

30. En relación a los niveles descritos por Kesby en la continuidad de los cuidados, señale cuál de los siguientes enunciados es incorrecto:

- a) Cuidados divergentes: dos o más servicios prestan cuidados a una misma persona, pero con objetivos y resultados diferentes para cada uno de ellos.
- b) Cuidados coordinados: varios servicios con objetivos diferentes se ponen de acuerdo para prestar cuidados a una persona determinada durante un proceso concreto (protocolo, vía clínica ...).
- c) Cuidados integrados: vinculación permanente de los servicios mediante la permanencia en el tiempo de objetivos comunes que garanticen la continuidad de los cuidados a las personas que los precisen.
- d) Continuidad de los cuidados: consenso y toma de decisiones compartidas con cuidadores familiares, familias, pacientes.

31. Las actividades de educación para la salud requieren de:

- a) Proceso de programación.
- b) Proceso de simulación.
- c) Proceso de intervención.
- d) Proceso de ejecución.

32. La historia reciente de la promoción de salud ha estado acompañada por una secuencia de conferencias mundiales. ¿Cuál fue la primera en celebrarse?

- a) Conferencia de Adelaida.
- b) Conferencia de Yakarta.
- c) Conferencia de Bangkok.
- d) Conferencia de Ottawa.

33. En relación a las consultas enfermeras, señale cuál de los siguientes enunciados es incorrecto:

- a) Las consultas enfermeras deben alejarse de concepciones paternalistas y limitadas a la atención de pacientes crónicos para configurarse como otra puerta de entrada al sistema.
- b) Situarse como puerta de entrada contribuirá a eliminar una cierta invisibilidad de los servicios de enfermería de cara a la población y a hacer visible su contribución a la salud de la población y a la satisfacción de sus necesidades.
- c) Seguir manteniendo como puerta exclusiva de entrada en atención primaria a la consulta médica resulta ineficiente.
- d) Se ha observado asociación directa entre el número de consultas programadas y la presión asistencial.

34. ¿Qué elemento no debe interrelacionarse con la participación comunitaria en atención primaria?

- a) Control técnico-administrativo.
- b) Un nuevo modelo de atención centrado de manera real y efectiva en la persona.
- c) La capacitación en salud, así como las investigaciones (las de acción participativa resultan muy eficaces).
- d) Ajuste de los mecanismos de financiación.

35. Las necesidades que no son percibidas ni por la persona (o la comunidad) ni por el equipo de salud, y no devienen evidentes sino con motivo de una investigación o de un análisis crítico de los problemas de salud locales son:

- a) Necesidades sentidas.
- b) Necesidades expresadas.
- c) Necesidades latentes.
- d) Necesidades no satisfechas.

36. XarxaSalut es:

- a) La red de municipios o mancomunidad de municipios de la Comunitat Valenciana adheridos al V Plan de salud de la Comunitat, con el compromiso de desarrollar las acciones de promoción de salud local enmarcadas en el Plan.
- b) La red de centros de salud de la Comunitat Valenciana que desarrollan el V Plan de salud de la Comunitat, con el compromiso de desarrollar las acciones de promoción de salud local enmarcadas en el Plan.
- c) La red de centros de salud pública de la Comunitat Valenciana que desarrollan el V Plan de salud de la Comunitat, con el compromiso de desarrollar las acciones de promoción de salud local enmarcadas en el Plan.
- d) La red de consejos de salud de la Comunitat Valenciana adheridos al V Plan de salud de la Comunitat, con el compromiso de desarrollar las acciones de promoción de salud local enmarcadas en el Plan.

37. Según la clasificación de las necesidades que propone Bradshaw, ¿cuál de los enunciados siguientes es correcto?

- a) Necesidad normativa, necesidad percibida, necesidad expresada, necesidad disruptiva.
- b) Necesidad normativa, necesidad percibida, necesidad expresada, necesidad comparativa.
- c) Necesidad normativa, necesidad paralela, necesidad expresada, necesidad disruptiva.
- d) Necesidad normativa, necesidad percibida, necesidad latente, necesidad disruptiva.

38. Dentro de las medidas de frecuencia de enfermedad, la fórmula: $\frac{\text{núm. de casos nuevos en un periodo de tiempo}}{\text{núm. de personas que están libres de enfermedad al inicio del periodo (t_0)}}$ corresponde a la medida de:

- a) Tasa de incidencia.
- b) Incidencia acumulada.
- c) Prevalencia.
- d) Riesgo relativo.

39. Dentro de la clasificación de los estudios epidemiológicos, el ensayo clínico se considera un estudio:

- a) Descriptivo.
- b) Observacional.
- c) Analítico.
- d) Experimental.

40. Según el Decreto 240/1994, de 22 de noviembre, del Gobierno Valenciano, por el que se aprueba el Reglamento regulador de la gestión de los residuos sanitarios, y dentro de las enfermedades infecciosas transmisibles por agentes patógenos, ¿cuál de las siguientes no genera residuos infecciosos del grupo III?

- a) Brucelosis.
- b) Difteria.
- c) Meningitis, encefalitis.
- d) Gripe.

41. Intervenir en la fase presintomática de la enfermedad para frenar su curso es lo que denominamos:

- a) Prevención primaria.
- b) Prevención secundaria.
- c) Prevención terciaria.
- d) Prevención cuaternaria.

42. Según el Decreto 240/1994, de 22 de noviembre, del Gobierno Valenciano, por el que se aprueba el Reglamento regulador de la gestión de los residuos sanitarios, un antibiótico oral caducado se considera un residuo sanitario del grupo:

- a) Grupo I.
- b) Grupo II.
- c) Grupo III.
- d) Grupo IV.

43. El test de O'Sullivan es una prueba analítica que se realiza durante el embarazo, cuyo objetivo es el *screening* de diabetes gestacional. Indique la respuesta correcta.

- a) Es un test diagnóstico.
- b) Consiste en la ingesta de 150 gr de glucosa.
- c) Ante una prueba de O'Sullivan positiva (≥ 140 mgr/dl) se realizará la confirmación diagnóstica con la prueba de sobrecarga oral de la glucosa.
- d) Se realiza una primera toma en ayunas y una segunda toma a las 2 horas de la ingesta de glucosa.

44.Cuál de las situaciones siguientes no constituye un embarazo susceptible de presentar riesgos nutricionales que exijan y requieran unas atenciones específicas y unos consejos concretos.

- a) Embarazos gemelares.
- b) Embarazo en adolescentes.
- c) Gestación de mujer vegetariana.
- d) Primípara.

45. De los trastornos del sueño siguientes, indique cuál no es una parasomnia:

- a) Pesadillas.
- b) Terrores nocturnos.
- c) Narcolepsia.
- d) Sonambulismo.

46. Indique cuál de las drogas siguientes es depresora del SNC:

- a) Alcohol.
- b) Marihuana.
- c) Cocaína.
- d) Mescalina.

47. Dentro de las amnesias orgánicas, la amnesia caracterizada por la dificultad o incapacidad para adquirir información nueva es:

- a) Amnesia retrógrada.
- b) Amnesia anterógrada.
- c) Amnesia disociativa.
- d) Fuga disociativa.

48. Dentro de los factores estresantes, aquellos acontecimientos relativamente frecuentes en la vida de las personas y que no tienen un carácter traumático, pero que son una fuente de estrés, son lo que entendemos como:

- a) Sucesos vitales.
- b) Sucesos altamente estresantes.
- c) Estrés diario.
- d) Estrés crónico.

49. Dentro de la epidemiología de las enfermedades de transmisión sexual, indique la respuesta correcta:

- a) El ser humano no es el reservorio y la fuente de infección.
- b) Cualquier individuo con vida sexual activa es susceptible de padecer una ETS (enfermedades de transmisión sexual).
- c) Estas infecciones confieren inmunidad protectora.
- d) El único mecanismo de transmisión posible es el sexual.

50. Indique cuál de las vacunas siguientes es clasificada como vírica:

- a) Fiebre amarilla.
- b) Difteria.
- c) Tétanos.
- d) Tosferina.

51. Indique cuál de los parámetros siguientes es utilizado en la valoración del test de Silverman:

- a) Frecuencia cardíaca.
- b) Tono muscular.
- c) Coloración de la piel.
- d) Quejido respiratorio.

52. Una paciente llamada María acude a la consulta enfermero/a. Dentro de la valoración inicial, se considera oportuno realizar una medición de peso y talla para obtener el IMC, obteniendo como resultado un índice de 32. Para la toma de la tensión arterial utilizamos un manguito con el ancho adecuado a esta situación. Indique cuál es la opción correcta:

- a) 6 cm de ancho.
- b) 8 -10 cm de ancho.
- c) 12,5 cm de ancho.
- d) 15-16 cm de ancho.

53. ¿Qué ítem de los expuestos a continuación no necesitaríamos para el cálculo del riesgo cardiovascular según Framingham?

- a) Tensión arterial.
- b) Colesterol LDL.
- c) Peso.
- d) Hábito tabáquico.

54. Indique la respuesta incorrecta. La prescripción individualizada de una dieta diabética debe cumplir los objetivos siguientes:

- a) Mantener los niveles de glucemia y de HbA1c dentro de los márgenes de la normalidad.
- b) Incorporar preferencias gastronómicas personales.
- c) Asegurar un aporte proteico del 20 – 25 % del aporte calórico total, incrementándose en ancianos, niños y durante la lactancia materna.
- d) Alcanzar y mantener un perfil lipídico óptimo.

55. Para valorar la sobrecarga de la persona cuidadora principal disponemos de la Escala de sobrecarga de la persona cuidadora (Zarit). Indique cuál de las afirmaciones siguientes es correcta:

- a) Mide el grado de carga objetiva de los cuidadores.
- b) Consta de 22 preguntas relacionadas con las sensaciones de la persona cuidadora.
- c) Una puntuación de 60 indica no sobrecarga.
- d) Una puntuación de 60 indica sobrecarga leve.

56. José es un señor de 70 años que cuida de forma altruista a su esposa Ana, enferma de enfermedad de Alzheimer en estadio GDS 6 en situación de dependencia grado II, y por la que percibe una prestación para cuidados en el entorno familiar. Según la Guía de atención a las personas cuidadoras familiares en el ámbito sanitario de la Comunidad Valenciana del año 2014, ¿de qué estructura de soporte de cuidados se trata?

- a) Un cuidado formal y persona cuidadora no profesional.
- b) Un cuidado informal y persona cuidadora profesional.
- c) Un cuidado formal y persona cuidadora profesional.
- d) Un cuidado informal y persona cuidadora no profesional.

57. Indique la respuesta correcta. Según el Informe mundial sobre el envejecimiento y la salud de la OMS (Ginebra, 2015), el envejecimiento activo se define como:

- a) Aquel proceso de optimización de las oportunidades de salud, participación y seguridad que tiene como fin mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen.
- b) Aquel proceso utilizado para fomentar y mantener la capacidad funcional que permite el bienestar en la vejez.
- c) Aquel proceso de sucesión de modificaciones morfológicas, fisiológicas y psicológicas de carácter irreversible que se presentan antes que las modificaciones externas den aspecto de anciano.
- d) Aquel proceso que comprende los atributos relacionados con la salud que permiten a una persona ser y hacer lo que es importante para ella.

58. Con la Estrategia nacional para el envejecimiento activo y el buen trato 2018-2021, se pretende impulsar el desarrollo y la ejecución de las políticas destinadas a conseguir una mayor calidad de vida de las personas mayores. Para ello, se han fijado cinco líneas de actuación. Indique la opción incorrecta:

- a) Promover la participación en la sociedad y en sus órganos decisorios.
- b) Facilitar una vida saludable e independiente en entornos adecuados y seguros.
- c) Mejorar el trabajo de las personas mayores sin alargar su vida laboral.
- d) Asegurar la no discriminación, la igualdad de oportunidades y la atención a las situaciones de mayor vulnerabilidad, y evitar el maltrato y los abusos a las personas mayores.

59. Los cambios biológicos inherentes al proceso de envejecimiento se caracterizan por modificaciones en las estructuras anatomo fisiológicas y funcionales del organismo. Indique la respuesta correcta:

- a) La respiración normal sigue siendo adecuada, con mayor respuesta a la disminución de los niveles de oxígeno y a un aumento de los niveles de dióxido de carbono.
- b) La tolerancia a la glucosa se modifica con el envejecimiento, y se produce un aumento de la sensibilidad a la insulina y menor resistencia a la misma en los tejidos periféricos.
- c) Se observa un enlentecimiento del procesamiento intelectual y, por lo tanto, una reducción de la habilidad para el procesamiento y la manipulación de nueva información.
- d) En el oído se aprecia presbiacusia y menor cantidad de tapones de cerumen, como consecuencia al adelgazamiento de la membrana del tímpano.

60. Linda Fried define la fragilidad con una serie de criterios. Indique la opción correcta:

- a) Pérdida de peso de cualquier causa, comorbilidades asociadas, número de caídas en el último año, soledad no deseada e inactividad física.
- b) Edad avanzada, hospitalización, caídas, comorbilidad, polifarmacia y deficiente estado nutricional.
- c) Pérdida de peso no intencionado, debilidad muscular, número de caídas en el último año, lentitud en la marcha y nivel bajo de actividad física.
- d) Pérdida de peso no intencionado, debilidad muscular, baja resistencia-cansancio, lentitud en la marcha y nivel bajo de actividad física.

61. Según el Plan gerontológico nacional, que empezó en 1992 y que sirvió de inspiración para la elaboración de diversos planes en las comunidades autónomas para mejorar las condiciones de vida de las personas mayores, está estructurado en cinco áreas fundamentales. Indique cuál de los enunciados siguientes es correcto:

- a) Igualdad de oportunidades, cooperación, formación especializada, información e investigación.
- b) Dignidad, independencia, autorrealización, participación y cuidados asistenciales.
- c) Pensiones, salud y asistencia sanitaria, servicios sociales, cultura y ocio, y participación.
- d) Cambios en el patrón de la morbilidad, avances de los conocimientos médicos, desarrollo de nuevas tecnologías, desarrollo de programas de promoción y educación de la salud, y definición de nuevas formas de cuidados y apoyo social.

62. Existen varios métodos para valorar la intensidad del dolor. En el caso de pacientes con deterioro cognitivo importante no existe un consenso claro sobre la elección, pero es posible realizar una valoración aproximada de la intensidad del dolor utilizando una de las escalas de medida siguientes. Indique la opción correcta:

- a) Visual analógica o EVA.
- b) PPS (*Palliative Performance Scale*).
- c) Escala PAINAD (*Pain Assessment in Advanced Dementia*).
- d) Escala de Ramsay.

63. De acuerdo con el instrumento NECPAL CCOMS-ICO©, indique cuál de los enunciados siguientes es incorrecto:

- a) Se considera una identificación positiva cualquier paciente con respuesta positiva a la pregunta sorpresa (pregunta 1) y, al menos, otra respuesta positiva a las preguntas (2, 3 o 4).
- b) La intención del instrumento es identificar enfermos que requieren medidas paliativas de cualquier tipo y no contraindica ni limita medidas de tratamiento específico de la enfermedad, si están indicadas o pueden mejorar el estado o la calidad de vida de los enfermos.
- c) La pregunta 4 del instrumento explora la presencia de criterios objetivos de mal pronóstico (indicadores clínicos específicos de severidad y progresión) para un grupo de patologías.
- d) Se considera una identificación positiva cualquier paciente con respuesta negativa a la pregunta sorpresa (pregunta 1) y, al menos, otra respuesta positiva a las preguntas (2, 3 o 4).

64. En una gran catástrofe, es preciso desplegar un área asistencial de manera inmediata sobre unos espacios concretos cerca del área de impacto que aseguren la clasificación y preparación de las víctimas para su transporte a los centros sanitarios de referencia. Ello implica tener tres espacios (de más cercano a más alejado) que serían:

- a) Área de atención, área de asistencia y área de evacuación.
- b) Área de socorro inmediato, área de atención diferida y área de evacuación.
- c) Área de salvamento, área de socorro y área de base o estacionamiento.
- d) No hace falta desplegar un área asistencial, solo hay que evacuar a los heridos.

65. Indique cuál de los enunciados siguientes es correcto. Según las estadísticas publicadas por el Observatorio español de las drogas y las adicciones, que dependen del Plan nacional sobre drogas del Ministerio de Sanidad, la prevalencia de *binge drinking* (consumo rápido e intensivo de bebidas alcohólicas, en "atracones"), en los últimos 30 días entre los estudiantes de Enseñanza Secundaria de 14-18 años en la Comunitat Valenciana:

- a) Es la más baja de todas las comunidades autónomas.
- b) Es mayor entre las mujeres que entre los hombres (32,8 y 28.1 %, respectivamente).
- c) Es mayor entre los hombres más que entre las mujeres (22,8 y 18.1 %, respectivamente).
- d) Ese tipo de actividad no se estudia en el Plan nacional sobre drogas.

66. Ante una sospecha de una intoxicación por opiáceos (miosis, inconsciencia...), ¿qué antídoto se debe utilizar?

- a) Diazepam 10 mg vía IV en bolo.
- b) Naloxona 1 ml IV, equivalente a 4 g de principio activo.
- c) Naloxona 1 ml IV, equivalente a 1 mg de principio activo.
- d) Naloxona 1 ml IV, equivalente a 0,4 mg de principio activo.

67. Respecto a los *poppers*, según el Plan nacional sobre drogas, publicado en diciembre de 2022, indique la respuesta incorrecta:

- a) Son sustancias compuestas por el nitrito de amilio, isobutilo o butilo y se toman inhaladas.
- b) Son sustancias que provocan sensación de euforia, vasoconstricción y aumento del deseo.
- c) Su consumo, en los 70, se extendió a los círculos homosexuales en los EE.UU., aunque actualmente es utilizado también por heterosexuales, principalmente por sus efectos en la esfera sexual.
- d) Aumenta la excitación sexual y relaja los esfínteres.

68. El cuestionario SIVIO de la Generalitat Valenciana, durante el embarazo se tiene que realizar a la mujer embarazada:

- a) Mínimo una vez por parte de la matrona y otra vez por parte del ginecólogo antes del parto.
- b) Mínimo una vez por trimestre durante la gestación.
- c) En cada consulta que acuda a la matrona o al ginecólogo.
- d) Solo tras el parto, en la visita del puerperio en el centro de salud.

69. Indique la respuesta incorrecta. Según el Protocolo de atención integral, sanitaria y judicial, a víctimas de agresiones sexuales de la Comunitat Valenciana, en caso de agresión/abuso sexual reciente:

- a) Estará presente únicamente el personal sanitario que resulte necesario en todo momento de la asistencia y exploración clínica.
- b) Se indicará a la víctima que debe lavarse y cambiarse de ropa antes de la exploración.
- c) Se evitará en la medida de lo posible, beber u orinar antes de serle tomadas las muestras.
- d) Se garantizará en todo momento la cadena de custodia de las muestras que deberá estar documentada. Todas las muestras y los vestigios recogidos de la víctima deben quedar reseñados en el informe médico forense.

70. Entre los objetivos generales del Sistema de Información Sanitaria y Vigilancia Epidemiológica Laboral (SISVEL) no se encuentra:

- a) Contribuir a la mejora del conocimiento de los riesgos y daños laborales en el departamento de salud.
- b) Disponer de un sistema de alerta, con identificación rápida y sistemática de los casos de sospecha de enfermedad del trabajo, especialmente las posibles enfermedades diagnosticadas en el sistema sanitario público y por los SPRL, con el fin de investigar su posible origen laboral y, en caso necesario, poner en marcha actuaciones preventivas inmediatas.
- c) Implicar a todos los agentes en la mejora del sistema de información en salud laboral y acciones derivadas, con el fin de mejorar el conocimiento sobre la salud de los trabajadores, y especialmente, sobre los problemas de salud relacionados con el trabajo, para mejorar su prevención.
- d) Mejorar la vigilancia de las enfermedades derivadas del trabajo y elaborar información para contribuir a la prevención de los daños laborales.