

**CONCURSO-OPOSICIÓN PARA LA PROVISIÓN DE VACANTES DE
ENFERMERO O ENFERMERA ESPECIALISTAS EN SALUD MENTAL DE
INSTITUCIONES SANITARIAS DE LA CONSELLERIA DE SANIDAD UNIVERSAL
Y SALUD PÚBLICA.**

**Resolución de 16 de diciembre de 2020, de la directora general de Recursos Humanos
(DOGV núm. 8993/ 11.01.2021)**

**TURNO DE ACCESO LIBRE
TIEMPO DE REALIZACIÓN: 88 minutos**

12/02/2023

1. La Constitución Española reconoce el derecho a la protección de la salud en:

- a) El artículo 43.
- b) El capítulo segundo del título I.
- c) El artículo 37.
- d) El capítulo segundo del título III.

2. Según el Reglamento orgánico y funcional de la Consellería de Sanidad Universal y Salud Pública, aprobado por Decreto 185/2020, de 16 de noviembre, del Consell, ¿qué es el Consejo de Dirección?

- a) Es el órgano colegiado de asesoramiento y asistencia integrado por profesionales de reconocido prestigio elegidos directamente por la persona titular del departamento.
- b) Es el órgano colegiado de asesoramiento y asistencia integrado por profesionales de reconocido prestigio elegidos por el president de la Generalitat.
- c) Es el órgano colegiado de asesoramiento y asistencia integrado por las personas titulares de las direcciones territoriales y los gerentes de los departamentos de salud.
- d) Es el órgano colegiado de asesoramiento y asistencia integrado por las personas titulares de las secretarías autonómicas, de la subsecretaría, de las direcciones generales y del gabinete de la persona titular de la consellería.

3. Según la Ley de protección de datos de carácter personal (Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre):

- a) Se podrá considerar repetitivo el ejercicio del derecho de acceso a los datos personales en más de una ocasión durante el plazo de tres meses.
- b) El deber de confidencialidad es complementario del deber de secreto profesional.
- c) El derecho de rectificación de los datos personales se puede obtener directamente o por medio de representante legal o voluntario.
- d) El tratamiento de los datos personales de una persona menor de edad únicamente podrá fundarse en su consentimiento cuando sea mayor de dieciséis años.

4. Según el Reglamento de selección y provisión de personal estatutario, señale qué afirmación no es cierta respecto de la movilidad por razón de servicio:

- a) Podrá procederse a la movilidad del personal por razones organizativas o asistenciales en caso de cierre o reubicación de centros, unidades o servicios.
- b) Cuando la movilidad deba tener lugar a una distancia de más de 30 km entre el centro de origen y el de destino, en primer lugar, el traslado se realizará con personal voluntario del ámbito correspondiente.
- c) La movilidad forzosa por razones organizativas o asistenciales de personal fijo con nombramiento definitivo o provisional dará lugar al derecho al retorno al ámbito de origen, si continuara existiendo.
- d) La movilidad, además de geográfica, podrá significar el desempeño de un puesto de trabajo distinto del de origen, siempre dentro de la misma categoría y, en su caso, especialidad.

5. Señale cuál de los siguientes no es el nombre de un sistema operativo:

- a) Linux.
- b) Mac OS.
- c) Unix.
- d) Office.

6. ¿Cuál de las siguientes medidas, que se recogen en el I Plan de igualdad de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública, se incluye en el Área 4: Sensibilización, formación e investigación?

- a) Formar y sensibilizar al personal sanitario en la prevención, detección precoz y atención integral de la violencia de género.
- b) Investigar cuales han sido las enfermedades determinantes de las bajas laborales, analizando con perspectiva de género la etiología laboral.
- c) Divulgar los recursos de atención en materia de violencia de género existentes en la Generalitat Valenciana.
- d) Promover la formación de las mujeres en nuevas tecnologías de la información y comunicación social (TICS), para disminuir la brecha digital de género.

7. Cuál de los siguientes es un navegador para acceder a internet:

- a) Voxel.
- b) Safari.
- c) Webmail.
- d) Skype.

8. Señale cuál de las siguientes afirmaciones, respecto de la vigilancia de la salud, no es cierta según la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales:

- a) El empresario y las personas u órganos con responsabilidades en materia de prevención serán informados de las conclusiones que se deriven de los reconocimientos efectuados en relación con la aptitud del trabajador para el desempeño del puesto de trabajo.
- b) El empresario garantizará a los trabajadores a su servicio la vigilancia periódica de su estado de salud en función de los riesgos inherentes al trabajo.
- c) El derecho de los trabajadores a la vigilancia periódica de su estado de salud finalizará, en cualquier caso, cuando cese la relación laboral.
- d) Las medidas de vigilancia y control de la salud de los trabajadores se llevarán a cabo respetando siempre el derecho a la intimidad y a la dignidad de la persona del trabajador y la confidencialidad de toda la información relacionada con su estado de salud.

9. En relación con el sistema de carrera profesional del personal estatutario, regulado por el Decreto 81/2020, de 24 de julio:

- a) Es de aplicación a todo el personal cuya gestión se encuentre conferida a la consellería competente en sanidad.
- b) El grado 0 de carrera profesional se obtendrá de manera automática cuando se produzca la primera incorporación definitiva a un puesto de plantilla de personal sanitario adscrito a la consellería competente en sanidad.
- c) La evaluación de la actividad asistencial se basará en la medición del cumplimiento del horario de trabajo y las ausencias.
- d) Para acceder al grado 2 de carrera, se requiere haber prestado servicio al Sistema de Salud durante al menos 5 años en el grado 1 y haber obtenido un mínimo de 55 créditos en la suma de la valoración de las áreas de evaluación.

10. Según el Estatuto básico del empleado público, señale cuál de los siguientes es un derecho individual ejercido colectivamente:

- a) La libre asociación profesional.
- b) La libertad sindical.
- c) La libertad de expresión dentro de los límites del ordenamiento jurídico.
- d) La adopción de medidas que favorezcan la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

11. De los siguientes factores que afectan a la salud mental, ¿cuál estaría incluido en los del entorno familiar?

- a) Estabilidad laboral y económica.
- b) Problemas pre y perinatales.
- c) Valores morales y religiosos.
- d) Grupo social o étnico de pertenencia.

12. De los siguientes, ¿cuál no es un objetivo de la enfermera en salud mental en la visita domiciliaria?

- a) Apoyo a la familia y/o a la persona cuidadora principal.
- b) Resolución de situaciones de crisis.
- c) Fomento de la autonomía de las personas con enfermedad mental y su permanencia en la comunidad.
- d) Exploración física: signos vitales, peso, perímetro abdominal, cálculo del IMC (índice de masa corporal).

13. ¿Cuáles son las etapas del modelo transteórico de cambio aplicado al cambio de conductas no saludables?

- a) Precontemplación, contemplación, preparación, acción, mantenimiento y recaída.
- b) Precontemplación, contemplación, preparación para la acción, acción y finalización.
- c) Precontemplación, preparación para la acción, acción, finalización y recaída.
- d) Precontemplación, contemplación, acción, mantenimiento y finalización.

14. Señale cuál de los siguientes aspectos puede dificultar la relación terapéutica enfermera-paciente:

- a) Clarificar los roles de cada uno en la relación terapéutica.
- b) Aclarar las expectativas del paciente, lo que implica que la honestidad es una prioridad.
- c) Discutir las interpretaciones y contenidos delirantes del paciente, con el riesgo de pérdida de contacto con la realidad.
- d) Poner límites a ciertos comportamientos del paciente difícilmente aceptables y ofrecer alternativas.

15. Es necesario monitorizar los niveles plasmáticos para evitar intoxicaciones, así como dosis infraterapéuticas, de los siguientes fármacos que se utilizan habitualmente en el tratamiento de los trastornos del estado de ánimo. Señale el incorrecto:

- a) Valproato sódico.
- b) Lamotrigina.
- c) Litio.
- d) Carbamazepina.

16. Los efectos terapéuticos de los antipsicóticos típicos se producen por el bloqueo de los receptores dopaminérgicos D2 en una de las siguientes vías:

- a) Vía nigroestriada
- b) Vía mesolímbica.
- c) Vía talámica.
- d) Vía tuberoinfundibular.

17. Señale la dimensión de la respuesta sexual humana que corresponde a la afirmación “lo que hacemos voluntariamente durante el desarrollo de la interacción sexual. El objetivo de este tipo de conductas va encaminado a buscar placer, intentar procrear, comunicarnos con nuestra pareja y aumentar las respuestas fisiológicas agradables”:

- a) Respuesta motora.
- b) Respuesta fisiológica.
- c) Respuesta sexoafectiva.
- d) Respuesta cognitiva.

18. ¿Cuál de las siguientes no es una línea estratégica de la Estrategia nacional de salud mental?

- a) Autonomía y derechos. Atención centrada en la persona.
- b) Programa de atención a personas mayores.
- c) Atención e intervención familiar.
- d) Formación.

19. Respecto a los criterios de causalidad:

- a) Se incluyen la fuerza de asociación, consistencia y analogía.
- b) No pueden existir excepciones en el criterio relativo al efecto dosis-respuesta.
- c) La ausencia de información coherente descarta la asociación causal.
- d) La consistencia no se relaciona con la validez externa.

20. ¿Cuál de las siguientes es una respuesta psicológica al estrés?

- a) Consumo excesivo de comida.
- b) Aplazamiento de decisiones.
- c) Insomnio.
- d) Ansiedad.

21. ¿Cuál de las siguientes alteraciones formales o del curso del pensamiento están relacionadas con la velocidad?

- a) Pensamiento circunstancial.
- b) Pensamiento prolijo.
- c) Bloqueo del pensamiento.
- d) Pensamiento disgregado.

22. El CMBD (conjunto mínimo básico de datos) constituye un resumen de los aspectos fundamentales de la historia clínica. ¿Con qué finalidad está creado?

- a) Recoger aspectos particulares de la atención prestada.
- b) Recoger aspectos con fines estadísticos y de gestión.
- c) Recoger aspectos de los cuidados concretos.
- d) Recoger aspectos particulares de carácter socio-sanitario.

23. Según el nivel de organización, la planificación que integra el “Plan de salud”, que prioriza y se desarrolla a largo plazo, es:

- a) Planificación normativa/política.
- b) Planificación operativa.
- c) Planificación estratégica.
- d) Planificación táctica.

24. ¿Cuáles son los principios de la atención primaria de salud?

- a) Esencial, pertinente, continuada y universal.
- b) Esencial, pertinente, continuada y participativa.
- c) Esencial, continuada, funcional y coordinada.
- d) Esencial, pertinente, universal y participativa.

25. Son criterios necesarios para poder derivar a un o una paciente a una unidad de hospitalización a domicilio (UHD) de salud mental todos, excepto:

- a) Estar en situación de descompensación del trastorno base.
- b) Disponer de soporte familiar.
- c) Tener un diagnóstico de trastorno de la conducta alimentaria.
- d) Tener un diagnóstico psiquiátrico.

26. Una persona que manifiesta mediante su discurso dificultades para distinguir lo accesorio de lo esencial, pero llega a expresar la idea final tras un discurso lleno de detalles, podría sospecharse que tiene:

- a) Pensamiento disgregado.
- b) Pensamiento perseverante.
- c) Pensamiento circunstancial.
- d) Pensamiento prolijo.

27. Dentro de los procesos asistenciales de las unidades de conductas adictivas (UCA), el “proceso de tratamiento de abstinencia” incluye todos los siguientes, excepto uno:

- a) Programas de autocontrol del consumo.
- b) Deshabitación.
- c) Desintoxicación.
- d) Reinserción.

28. El Plan de prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida de la Conselleria de Sanidad Universal y Salud Pública establece intervenciones concretas respecto a la infancia y la adolescencia como grupo vulnerable y de riesgo, entre las que no se encuentra:

- a) Mejorar la detección de la depresión en población infanto-adolescente.
- b) Dificultar el acceso a los medios utilizados para el suicidio en la comunidad.
- c) Potenciar la realización de talleres específicos para prevenir la depresión en centros educativos.
- d) Mejorar la atención de *bullying* y *ciberbullying*.

29. Entre las intervenciones de prevención primaria que la enfermera especialista en salud mental debe realizar de forma autónoma o en equipo multidisciplinar, se encuentra:

- a) Educación sanitaria específica e inespecífica sobre drogas, para disminuir su demanda.
- b) Programa de reducción de daños.
- c) Intervención terapéutica breve o muy breve para la reducción del consumo.
- d) Test rápido de orina para detección de tóxicos.

30. Se considera violación:

- a) Cualquier comportamiento realizado en función del sexo o género de una persona, con el propósito o el efecto de atentar contra su dignidad y de crear un entorno intimidatorio, hostil, degradante u ofensivo.
- b) La agresión sexual que consista en acceso carnal por vía vaginal, anal o bucal, o introducción de miembros corporales u objetos por alguna de las dos primeras.
- c) Cualquier acto que atenta contra la libertad sexual de otra persona sin su consentimiento.
- d) La solicitud de favores de naturaleza sexual, para sí o para un tercero, en el ámbito de una relación laboral, docente, de prestación de servicios o análoga, que provoque a la víctima una situación objetiva y gravemente intimidatoria, hostil o humillante.

31. Un drenaje con contenido serosanguinolento, ¿en qué grupo de residuos sanitarios se clasificaría?

- a) Grupo I.
- b) Grupo II.
- c) Grupo III.
- d) Grupo IV.

32. Entre los factores que influyen en la existencia de disfunciones sexuales están las causas psicosexuales, en las que encontramos factores predisponentes, desencadenantes y mantenedores. Como factores desencadenantes se encuentran:

- a) Conflictos de pareja.
- b) Educación sexual muy prohibitiva.
- c) Problemas de identidad u orientación sexual.
- d) Niveles alterados de testosterona.

33. El empleo de la terapia electroconvulsiva en psiquiatría se debe a:

- a) Von Meduna.
- b) Sakel.
- c) Cerletti y Bini.
- d) Stransky.

34. ¿Cuál no sería un objetivo general del Plan integral de alzhéimer y otras demencias?

- a) Reducir el impacto de la enfermedad, contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas con alzhéimer y sus familiares cuidadores, en su convivencia con la enfermedad y en el ejercicio de todos sus derechos.
- b) Fomentar la investigación sobre las causas, la prevención y el tratamiento de la enfermedad de alzhéimer.
- c) Favorecer el mantenimiento de la persona con alzhéimer en su entorno natural el mayor tiempo posible, promoviendo su máxima autonomía, participación y conservación de sus capacidades, sin ofrecer apoyos adecuados tanto para la persona enferma, como para su cuidador o cuidadora familiar.
- d) Mejorar el diagnóstico precoz.

35. Según el Plan de prevención del suicidio y manejo de la conducta suicida de la Generalitat Valenciana, uno de los siguientes no se encuentra entre los grupos vulnerables:

- a) Mujeres víctimas de violencia de género.
- b) Personas mayores.
- c) Personas que han finalizado un cumplimiento de pena en establecimiento penitenciario.
- d) Personas sin hogar.

36. ¿Cuál de estos registros no forma parte del contenido mínimo, relativo a enfermería, en la historia clínica, según la Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica?

- a) El gráfico de constantes.
- b) La evolución y planificación de los cuidados de enfermería.
- c) Las escalas de valoración de enfermería.
- d) La aplicación terapéutica de enfermería.

37. ¿Quién definió la intervención en crisis como un método de ayuda dirigido a auxiliar a las víctimas de un suceso traumático para que puedan afrontarlo, de tal forma que se reduzca la probabilidad de sufrir algún tipo de trastorno físico, psicológico o emocional, ya sea en el momento del suceso o en un momento posterior al mismo?

- a) Egas Moniz.
- b) Henry Laborit.
- c) Von Jauregg.
- d) Karl Slaikeu.

38. Los principales síntomas clínicos característicos acompañantes de la depresión infantojuvenil en menores de 7 años, en contraste con la adolescencia, son los siguientes, excepto uno. Señale cuál:

- a) Retraso psicomotor.
- b) Rabietas frecuentes.
- c) Sentimientos de no ser aceptado.
- d) Pérdida de interés por los juegos habituales.

39. Tal y como contempla la Estrategia de salud sexual y reproductiva 2017-2021 de la Comunitat Valenciana, los derechos sexuales y reproductivos de las personas son considerados derechos humanos irrenunciables. ¿Cuál sería la definición más acertada para el derecho a la privacidad sexual?

- a) La libertad sexual comprende la posibilidad de la completa expresión del potencial sexual de los individuos. Se excluye cualquier tipo de coerción, explotación y abuso sexual en cualquier tiempo y situación de la vida
- b) El placer sexual, incluido el autoerotismo, es fuente de bienestar físico, psicológico, intelectual y espiritual.
- c) La expresión sexual va más allá del placer erótico y los actos sexuales.
- d) Involucra el derecho a las decisiones y conductas individuales realizadas en el ámbito de la intimidad siempre que no interfieran con los derechos sexuales de otros.

40. Según el último Estudio de prevalencia de las infecciones nosocomiales en España (EPINE), publicado en 2021, ¿cuál es el orden correcto, de mayor a menor prevalencia, de las infecciones nosocomiales en España?

- a) Quirúrgicas, respiratorias, urinarias, asociadas a catéter.
- b) Urinarias, respiratorias, quirúrgicas, asociadas a catéter.
- c) Respiratorias, urinarias, quirúrgicas, asociadas a catéter.
- d) Respiratorias, quirúrgicas, urinarias, asociadas a catéter.

41. ¿Cuál de las siguientes se considera una demencia secundaria?

- a) Demencia debida a la enfermedad de Creutzfeldt-Jakob.
- b) Demencia vascular.
- c) Demencia debida a la enfermedad de Huntington.
- d) Demencia con cuerpos de Lewy.

42. Señale cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:

- a) La contagiosidad y la infectividad son unas características del agente causal.
- b) La patogenicidad es la capacidad para producir enfermedad en las personas infectadas.
- c) Se puede cuantificar la contagiosidad con la tasa de letalidad.
- d) La virulencia es una medida cuantitativa de la patogenicidad.

43. Entre los criterios diagnósticos del Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales DSM5, para el diagnóstico de bulimia nerviosa se establece una frecuencia mínima de atracones semanales durante tres meses de:

- a) 1.
- b) 2.
- c) 3.
- d) 4.

44. En el Protocolo de atención integral, sanitaria y judicial a víctimas de agresiones sexuales de la Comunitat Valenciana no se incluye como papel del personal de enfermería tras la agresión o abuso sexual recientes:

- a) La remisión al juzgado de los partes de lesiones.
- b) La preparación del material preciso para la extracción de muestras biológicas que se soliciten.
- c) La extracción de muestras biológicas que se soliciten.
- d) La custodia de las muestras durante el proceso asistencial.

45. Señale, de las siguientes alternativas, la tecnología en la que se integran y superponen objetos virtuales generados por ordenador en el mundo real, cuyo aspecto más significativo es que los elementos virtuales añaden información relevante y útil en el mundo real:

- a) Computación ubicua y persuasiva.
- b) Realidad aumentada.
- c) Internet.
- d) Realidad virtual.

46. ¿Cuál sería una actuación incorrecta ante un paciente con riesgo de suicidio?

- a) Mirarle directamente a los ojos, para que no se sienta intimidado.
- b) Asegurar la integridad física del paciente retirando los objetos de riesgo autolítico.
- c) Practicar la escucha activa y facilitar la libre expresión de emociones para detectar posibles ideas suicidas.
- d) Comprobar la toma correcta de medicación.

47. Paciente que acude a urgencias con los siguientes signos y síntomas: rigidez, hipertermia, hipertensión y disfunción vegetativa que cursa con palidez, taquicardia, sudoración e incontinencia urinaria. ¿A qué corresponde esta clínica?

- a) Síntomas extrapiramidales.
- b) Síndrome neuroléptico maligno.
- c) Síntomas antimuscarínicos.
- d) Distonía aguda.

48. Indique cuál de las siguientes se clasificaría como benzodiazepina de acción intermedia:

- a) Clorazepato.
- b) Clonazepam.
- c) Lorazepam.
- d) Diazepam.

49. ¿Qué síntomas no están asociados con la sospecha de sumisión química?

- a) Hipercapnia.
- b) Amnesia parcial o completa.
- c) Somnolencia.
- d) Alteraciones de la motricidad o del equilibrio.

50. Un grado de significación o “p” superior al 5 % (o 0,05) indica de forma más probable que:

- a) Existe relación entre las dos variables que estamos estudiando.
- b) Podemos rechazar la hipótesis nula.
- c) Podemos aceptar la hipótesis alternativa.
- d) No existen diferencias entre los grupos que estamos estudiando.

51. Según el Informe Lalonde (1974) sobre determinantes de salud, ¿cuál es el factor responsable que menos influye en la pérdida de la salud?

- a) Estilo de vida o comportamiento.
- b) Biología humana.
- c) Sistema sanitario.
- d) Entorno y medio ambiente.

52. ¿En cuál de las siguientes enfermedades infecciosas no es necesario el aislamiento estricto?

- a) Varicela.
- b) Difteria.
- c) Viruela.
- d) Sarna.

53. ¿Qué índice hospitalario se expresa en % (porcentaje) y es el resultante de dividir el número de estancias multiplicado por cien entre el número de días y el número de camas?

- a) Estancia media o promedio de estancia.
- b) Índice o promedio de ocupación.
- c) Índice de rotación enfermo-cama.
- d) Índice o intervalo de reocupación.

54. Una recaída:

- a) Es el fracaso del proceso de cambio.
- b) Indica que no se ha realizado adecuadamente la entrevista motivacional.
- c) Indica que la persona no tiene fuerza de voluntad para mantener el cambio.
- d) Forma parte del proceso de cambio, es un estadio más.

55. ¿Cuántas fases componen el sueño de ondas lentas o no-REM?

- a) 2.
- b) 3.
- c) 4.
- d) 5.

56. Según Redondo *et al.*, 2009, entre los principales objetivos del tratamiento de las personas con trastorno de la conducta alimentaria no se encuentra:

- a) Mejorar la empatía de estas personas.
- b) Resolver conflictos familiares.
- c) Aumentar la asertividad de estas personas.
- d) Normalizar la práctica de actividad física.

57. La escala de Barratt evalúa:

- a) La impulsividad motora, conductual y de imprevisión.
- b) La impulsividad cognitiva y conductual.
- c) La impulsividad motora y conductual.
- d) La impulsividad cognitiva, motora y de imprevisión.

58. Con respecto al suicidio:

- a) Los intentos de suicidio son más frecuentes en mujeres que en hombres en una proporción de 10:1.
- b) El pico de máxima incidencia de suicidio en mujeres se sitúa en torno a los 50-55 años.
- c) En personas con trastorno bipolar el riesgo se sitúa entre el 10-15 %.
- d) El 10 % de pacientes mueren por suicidio dentro de los 10 años siguientes a su primer intento.

59. Es una característica habitual de las personas con trastorno esquizotípico de la personalidad:

- a) Patrón dominante de desapego en las relaciones sociales y poca variedad de expresión de las emociones en contextos interpersonales.
- b) Patrón dominante de deficiencias sociales e interpersonales que se manifiesta con malestar y poca capacidad para las relaciones estrechas, así como por distorsiones cognitivas o perceptivas y comportamiento excéntrico.
- c) Patrón dominante de inhibición social, sentimientos de incompetencia e hipersensibilidad a la evaluación negativa.
- d) Patrón dominante de necesidad excesiva de que les cuiden, lo que conlleva un comportamiento sumiso y de apego exagerado, y miedo a la separación.

60. La variable depresión (ausente, leve, moderada, grave) es una variable:

- a) Dicotómica.
- b) Cuantitativa discreta.
- c) Cuantitativa continua.
- d) Ordinal.

61. ¿Cuál de los siguientes cuidados de enfermería es una intervención correcta a una persona que se trata con terapia electroconvulsiva (TEC)?

- a) Mantenerla en ayunas cuatro horas antes de la sesión.
- b) Rasurarle la cabeza.
- c) Mantenerla en reposo relativo la primera media hora tras la TEC.
- d) Iniciar la tolerancia con líquidos dos horas después de la TEC.

62. En la teoría integradora del duelo, Catherine M. Sanders especifica cinco fases, ¿cómo se denomina la última?

- a) Conciencia de la pérdida.
- b) Aceptación.
- c) Renovación.
- d) Negociación.

63. Uno de los siguientes no es un diagnóstico enfermero incluido en la Clasificación de la North American Nursing Diagnosis Association (NANDA) 2021-2023. Señale cuál:

- a) Ansiedad.
- b) Aflicción aguda.
- c) Deterioro de la regulación del estado de ánimo.
- d) Temor.

64. ¿Cuál es la prevalencia aproximada del insomnio diagnosticado?

- a) 60-65 %.
- b) 22-25 %.
- c) 5-7 %.
- d) 30-33 %.

65. ¿Cuál de las siguientes escalas para la evaluación y valoración del dolor es la más empleada en la práctica clínica?

- a) Escala de Campell.
- b) Test de Lattinen.
- c) McGill Pain Questionnaire (MPQ).
- d) Escala visual analógica (EVA).

66. Entre las cinco áreas prioritarias que recoge el Pacto europeo para la salud mental y el bienestar, no se encuentra:

- a) La prevención de conductas adictivas.
- b) La prevención de la depresión y el suicidio.
- c) La salud mental entre las personas jóvenes y la educación.
- d) La salud mental en el entorno laboral.

67. ¿Cuál de las siguientes características se incluye entre los factores que pueden determinar que una persona mayor sea frágil o de riesgo?

- a) La edad superior a 75 años.
- b) La viudedad reciente (menos de 1 año).
- c) El tratamiento con tres o más fármacos.
- d) Al menos una hospitalización en los últimos 24 meses.

68. ¿Qué recurso no forma parte de la atención ambulatoria en salud mental?

- a) El centro de atención primaria.
- b) La unidad de salud mental.
- c) La unidad de salud mental infantil y de la adolescencia.
- d) El hospital de día.

69. Sobre los grupos de ayuda mutua (GAM), señale la respuesta correcta:

- a) Están compuestos por personas con un problema común, de salud o de otros ámbitos.
- b) Sus miembros mantienen relaciones jerárquicas.
- c) Los beneficios del grupo son mayores cuantos más miembros tiene, por ello tienden a ser grupos grandes.
- d) Es imprescindible que en ellos participen profesionales de la salud.

70. En la evaluación del nivel de sedación, durante la sedación paliativa, un nivel III en la escala de Ramsay nos indica:

- a) Paciente es estado de agitación o angustia.
- b) Paciente con respuesta a estímulos verbales.
- c) Paciente sin respuesta.
- d) Paciente con respuesta rápida a la presión glabellar o a estímulo doloroso.